



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ

ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

3 Αυγούστου 2020

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 3196

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. απόφ. 269/10-07-2020

Έγκριση κανονισμού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με τίτλο «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» (MSc in Stress Science and Health Promotion).

Η ΣΥΓΚΛΗΤΟΣ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Έχοντας υπόψη:

- τις διατάξεις του ν. 4485/2017 «Οργάνωση και Λειτουργία της ανώτατης εκπαίδευσης, ρυθμίσεις για την έρευνα και άλλες διατάξεις» (Α' 114), και ειδικότερα τα άρθρα 30 έως και 37, 45 και 85, όπως τροποποιήθηκαν και ισχύουν,
- την υπ' αρ. 163204/Ζ1/29-9-2017 εγκύκλιο του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων,
- την υπ' αρ. 216772/Ζ1/8-12-2017 υπουργική απόφαση (Β' 4334) με τίτλο «Τρόπος κατάρτισης του αναλυτικού προϋπολογισμού λειτουργίας και της έκθεσης βιωσιμότητας των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών»,
- τις παρ. 7 και 8 του άρθρου 19 και την παρ. 3α του άρθρου 42, του ν. 4521 «Ίδρυση Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και άλλες διατάξεις»,
- τις παρ. 1 και 5 του άρθρου 101 του ν. 4547/2018 (Α' 102),
- τις διατάξεις του ν. 4009/2011 «Δομή, λειτουργία, διασφάλιση της ποιότητας των σπουδών και διεθνοποίηση των ανωτάτων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων (Α' 195), όπως τροποποιήθηκαν και ισχύουν,
- τις διατάξεις του ν. 4386/2016 «Ρυθμίσεις για την έρευνα και άλλες διατάξεις» (Α' 83), όπως τροποποιήθηκαν και ισχύουν,
- το π.δ. 85/2013 (Α' 124) «Ίδρυση, μετονομασία, ανασυγκρότηση Σχολών και ίδρυση Τμήματος στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών»,
- τις διατάξεις του ν. 3374/2005 και ιδίως τα άρθρα 14 και 15 (Α' 189) «Διασφάλιση της ποιότητας στην ανώτατη εκπαίδευση. Σύστημα μεταφοράς και συσώρευσης πιστωτικών μονάδων - Παράρτημα διπλώματος» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
- την υπ' αρ. 812/29-6-2018 απόφαση της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ με την οποία επανιδρύθηκε το ΠΜΣ «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» (MSc in Stress Science

and Health Promotion) της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ (Β' 3282),

11. το απόσπασμα πρακτικού της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ (συνεδρίαση 15.04.2020),

12. το απόσπασμα πρακτικού της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ (συνεδρία 19η 19-06-2020),

13. το γεγονός ότι με την παρούσα δεν προκαλείται δαπάνη εις βάρος του κρατικού προϋπολογισμού, αποφασίζει:

την έγκριση του Κανονισμού του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, με τίτλο η «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» (MSc in Stress Science and Health Promotion), από το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020, ως ακολούθως:

ΑΡΘΡΟ 1 ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ-ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του ΠΜΣ η «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» είναι η παροχή υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακής εκπαίδευσης στο επιστημονικό πεδίο της επιστήμης του στρες και της προαγωγής υγείας. Ειδικότερα, να εκπαιδεύσει και να εξειδικεύσει ιατρούς και άλλους επιστήμονες στην ψυχονευρο (άνοσο)ενδοκρινολογία του στρες και στον σχεδιασμό και στην υλοποίηση προγραμμάτων προαγωγής υγείας σε μεμονωμένα άτομα, αλλά και σε επιμέρους ομάδες του πληθυσμού. Απώτερος σκοπός είναι οι φοιτητές, να είναι σε θέση να κατανοούν πλήρως τους ψυχονευρο (άνοσο)ενδοκρινολογικούς μηχανισμούς σύνδεσης του στρες με την υγεία και την ασθένεια, την επιστημονική μέτρησή του, να σχεδιάζουν και να υλοποιούν βασική και κλινική ιατροβιολογική έρευνα στον τομέα του στρες, της επιστημονικής μέτρησής του, καθώς και να σχεδιάζουν, να εφαρμόζουν, και να αξιολογούν με αποτελεσματικότητα προγράμματα ελέγχου του στρες και προαγωγής της υγείας, σε όλα τα επίπεδα πρόληψης, πρωτογενούς, δευτερογενούς, τριτογενούς, καθώς και στην εφαρμογή εθνικών στρατηγικών ελέγχου του στρες στα πλαίσια συγκεκριμένων προληπτικών προγραμμάτων και προγραμμάτων προαγωγής υγείας στη χώρα μας.

Ειδικότερα οι απόφοιτοι του Π.Μ.Σ θα εκπαιδεύονται για να μπορούν:

- Να στελεχώσουν κρατικούς και μη κρατικούς οργανισμούς /φορείς και δομές στις υπηρεσίες υγείας (όλων των βαθμίδων), της εκπαίδευσης, των ΜΜΕ κ.λπ.
- Να διδάσκουν σε Τμήματα των Ανωτάτων Πανεπιστημιακών και Τεχνολογικών Ιδρυμάτων που έχουν ως αντικει-

μενο την υγεία, την πρωτογενή, δευτερογενή και τριτογενή πρόληψη, την ψυχολογία, την παιδαγωγική, τα ΜΜΕ.

- Να απασχοληθούν σε θέσεις που απαιτούν υψηλού επιπέδου εξειδικευμένες υπηρεσίες στον τομέα της έρευνας, του σχεδιασμού, της εφαρμογής και της αξιολόγησης προγραμμάτων ελέγχου του στρες στην οικογένεια, την κοινότητα, το σχολείο, τον τόπο δουλειάς, αφού αποτελεί και προτεραιότητα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καθώς και την διαμόρφωση πολιτικής στον τομέα της πρωτογενούς, δευτερογενούς και τριτογενούς πρόληψης.

- Να εφαρμόσουν στην κλινική πράξη επιστημονικές μετρήσεις του στρες, παρεμβατικά προγράμματα διαχείρισης του στρες καθώς και ολιστικές προσεγγίσεις για την προστασία, την προαγωγή και τη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας της ζωής ατόμων και επιμέρους ομάδων του πληθυσμού.

Το ΠΜΣ οδηγεί στην απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» μετά την πλήρη και επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών με βάση το πρόγραμμα σπουδών.

Ο τίτλος απονέμεται από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

ΑΡΘΡΟ 2

ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΑ ΤΟΥ ΠΜΣ

Αρμόδια όργανα για τη λειτουργία του ΠΜΣ σύμφωνα με το ν. 4485/2017 είναι:

1. Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής είναι αρμόδια για τον έλεγχο και την έγκριση των εισηγήσεων της συντονιστικής επιτροπής του ΠΜΣ που αφορούν: στον ορισμό μελών Συμβουλευτικών Επιτροπών, στον ορισμό μελών Εξεταστικών Επιτροπών, στην απονομή μεταπτυχιακών διπλωμάτων, στη συγκρότηση της Επιτροπής Αξιολόγησης και επιλογής των υποψηφίων, καθώς και για κάθε θέμα που προβλέπεται από τις διατάξεις της ισχύουσας νομοθεσίας.

2. Η Συντονιστική Επιτροπή (ΣΕ) του ΠΜΣ: απαρτίζεται από πέντε (5) μέλη ΔΕΠ της Ιατρικής Σχολής, που έχουν αναλάβει μεταπτυχιακό έργο και εκλέγονται από τη Συνέλευση της Σχολής για διετή θητεία. Τα μέλη της ΣΕ δεν δικαιούνται επιπλέον αμοιβή ή αποζημίωση για τη συμμετοχή τους στην επιτροπή. Πρόεδρος της ΣΕ είναι ο Διευθυντής του ΠΜΣ, ο οποίος ορίζεται από τη Συνέλευση μεταξύ των μελών της ΣΕ. Η θητεία του Προέδρου της ΣΕ μπορεί να ανανεωθεί μία φορά. Η ΣΕ είναι αρμόδια για την παρακολούθηση και τον συντονισμό της λειτουργίας του προγράμματος και:

- Εισηγείται στη Συνέλευση την κατανομή του διδακτικού έργου μεταξύ των διδασκόντων του ΠΜΣ.

- Ορίζει τον επιβλέποντα και τα μέλη της τριμελούς επιτροπής εξέτασης διπλωματικών εργασιών, ο ορισμός της οποίας επικυρώνεται από τη Συνέλευση της Σχολής.

- Εξετάζει φοιτητικά θέματα όπως αιτήσεις αναστολής φοίτησης, παράτασης σπουδών, και εισηγείται σχετικά στη Συνέλευση της Σχολής.

- Αποφασίζει, με εξουσιοδότηση της Συνέλευσης, ως προς την οικονομική διαχείριση και ειδικότερα ως προς την έγκριση των δαπανών του προγράμματος και πιστοποιεί τη σχέση εκπαιδευτικών αναγκών του συγκεκριμένου προγράμματος με τις εκάστοτε αιτούμενες δαπάνες. Σύμφωνα με αυτό, η Συντονιστική Επιτροπή με σχετική απόφασή της θα εγκρίνει μια δαπάνη ή ένα σύνολο δαπανών και θα

αιτιολογεί τη σκοπιμότητα εκτέλεσης αυτών σύμφωνα με τις εκάστοτε εκπαιδευτικές ανάγκες του προγράμματος.

- Αντιμετωπίζει κάθε θέμα που δεν προβλέπεται από τις επιμέρους διατάξεις της ισχύουσας νομοθεσίας και του παρόντα Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας του ΠΜΣ.

3. Ο Διευθυντής του ΠΜΣ και ο Αναπληρωτής του: Ο Διευθυντής του ΠΜΣ είναι μέλος ΔΕΠ πρώτης βαθμίδας ή της βαθμίδας του αναπληρωτή, του ίδιου ή συναφούς γνωστικού αντικείμενου με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ. Επιπλέον, είναι μέλος και Πρόεδρος της ΣΕ. Ορίζεται μαζί με τον Αναπληρωτή του, με απόφαση Συνέλευσης της Σχολής.

Ο Διευθυντής του ΠΜΣ εισηγείται στα αρμόδια όργανα του Ιδρύματος για κάθε θέμα που αφορά την αποτελεσματική λειτουργία του προγράμματος. Ο Διευθυντής δεν μπορεί να έχει περισσότερες από δύο (2) συνεχόμενες θητείες και δεν δικαιούται επιπλέον αμοιβή για το διοικητικό του έργο ως Διευθυντή. Έχει τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

α) Συγκαλεί σε συνεδρίαση τη ΣΕ.

β) Καταρτίζει την ημερήσια διάταξη των εν λόγω συνεδριάσεων, λαμβάνοντας υπόψη εισηγήσεις των μελών και οργάνων του ΠΜΣ.

γ) Ορίζει εκλογές για την αναπλήρωση μελών επιτροπών λόγω κένωσης θέσης.

δ) Έχει την ευθύνη σύνταξης του προϋπολογισμού και απολογισμού του Προγράμματος, τους οποίους υποβάλλει στη Συνέλευση για έγκριση.

ε) Είναι υπεύθυνος για την παρακολούθηση της εκτέλεσης του προϋπολογισμού και για την έκδοση των εντολών πληρωμής των σχετικών δαπανών.

στ) Κατά τη λήξη της θητείας του, καθώς και της ΣΕ, συντάσσει αναλυτικό απολογισμό του ερευνητικού και εκπαιδευτικού έργου του ΠΜΣ, καθώς και των λοιπών δραστηριοτήτων του, με στόχο την αναβάθμιση των σπουδών, την καλύτερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού, τη βελτιστοποίηση των υφιστάμενων υποδομών και την κοινωνικά επωφελή χρήση των διαθέσιμων πόρων του ΠΜΣ.

Ο Αναπληρωτής Διευθυντής του ΠΜΣ είναι Καθηγητής ή Αναπληρωτής Καθηγητής και εκπληρώνει τα καθήκοντα του Διευθυντή σε περίπτωση απουσίας του.

Το ΠΜΣ «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» υποστηρίζεται από Γραμματεία του Προγράμματος που είναι εγκατεστημένη στη Σχολή και βρίσκεται υπό την επίσημη της Γραμματείας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Η Γραμματεία του ΠΜΣ έχει ως καθήκον τη γραμματειακή υποστήριξη του ΠΜΣ, όπως την προετοιμασία της διαδικασίας εισδοχής υποψηφίων, την τήρηση των οικονομικών στοιχείων του Προγράμματος, τη γραμματειακή υποστήριξη της ΣΕ, την καταχώριση βαθμολογιών κ.λπ.

ΑΡΘΡΟ 3

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΚΤΕΩΝ

Στο ΠΜΣ «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» γίνονται δεκτοί κάτοχοι τίτλου του Α' κύκλου σπουδών των Τμημάτων Ιατρικής ΑΕΙ της ημεδαπής ή ομοταγών, αναγνωρισμένων από τον ΔΟΑΤΑΠ, ιδρυμάτων της αλλοδαπής, καθώς και απόφοιτοι άλλων Τμημάτων ΑΕΙ της ημεδαπής ή ομοταγών, αναγνωρισμένων της αλλοδαπής. Αναλυτικότερα δεκτοί γίνονται οι κάτωθι:

- Κάτοχοι πτυχίου ΑΕΙ Ιατρικής, Οδοντιατρικής, Φαρμακευτικής, Βιολογίας, Παιδαγωγικής, Ψυχολογίας, ΜΜΕ, Διαιτολογίας, Φυσικής Αγωγής, Νοσηλευτικής, Κοινωνικών Ανθρωπιστικών Επιστημών και Τεχνών, Εκπαίδευσης της

Προσχολικής Αγωγής, Κοινωνιολογίας, Κοινωνικής Ανθρωπολογίας, Φιλολογίας, Θεολογίας, Κοινωνικής Θεολογίας και Θρησκευολογίας, Θεατρολογίας, Μουσικών Σπουδών, της ημεδαπής ή αντίστοιχων Τμημάτων αναγνωρισμένων ομοταγών Ιδρυμάτων της αλλοδαπής, η και άλλων αποφοίτων ΤΕΙ και ΑΕΙ.

• Κάτοχοι πτυχίου ΑΤΕΙ Επισκεπτών-τριών Υγείας, Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Κοινωνικής Εργασίας, Νοσηλευτικής, Μαιευτικής, Φυσιοθεραπείας, Εργοθεραπείας, Προσχολικής Αγωγής, Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Διοίκησης επιχειρήσεων ημεδαπής ή αντίστοιχων Τμημάτων αναγνωρισμένων ομοταγών Ιδρυμάτων της αλλοδαπής.

• Λοιπών συναφών Τμημάτων Πανεπιστημίων και ΑΤΕΙ.

Γίνονται δεκτοί ως υπεράριθμοι μέλη των κατηγοριών ΕΕΠ, ΕΔΙΠ και ΕΤΕΠ σύμφωνα με την παρ. 8 του άρ. 34 του ν. 4485/2017.

Το ΠΜΣ «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» θα δέχεται τριάντα πέντε (35) φοιτητές ανά ακαδημαϊκό έτος και προγραμματίζεται να απασχολεί έως εξήντα (60) συνολικά διδάσκοντες, τουλάχιστον 60% από την Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ και 40% από άλλα ΑΕΙ και ΤΕΙ, σύμφωνα με το άρθρο 36 του ν. 4485/2018.

Σημειώνεται ότι ο μέγιστος αριθμός μεταπτυχιακών φοιτητών στα ΠΜΣ της Ιατρικής Σχολής είναι περίπου 3190 ανά έτος σε σχέση και με τον αριθμό των περίπου 2157 προπτυχιακών φοιτητών ανά έτος και των 572 μελών ΔΕΠ της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ.

Τα ανωτέρω στοιχεία δίνονται κατά προσέγγιση και ανταποκρίνονται στα δεδομένα του έτους σύνταξης του Κανονισμού.

ΑΡΘΡΟ 4

ΤΡΟΠΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

Η επιλογή των φοιτητών γίνεται σύμφωνα με το ν. 4485/2017 και τις προβλέψεις του παρόντος Κανονισμού Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α, κάθε Μάιο, δημοσιεύεται και αναρτάται στην ιστοσελίδα της Σχολής, του ΠΜΣ και του Ιδρύματος προκήρυξη για την εισαγωγή μεταπτυχιακών φοιτητών στο ΠΜΣ. Οι σχετικές αιτήσεις μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά κατατίθενται στη Γραμματεία του ΠΜΣ, σε προθεσμία που ορίζεται κατά την προκήρυξη και μπορεί να παραταθεί με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής.

Απαραίτητα δικαιολογητικά είναι:

1. Αίτηση Συμμετοχής.
2. Βιογραφικό σημείωμα, το οποίο θα συνοδεύεται και από ένα κείμενο στο οποίο περιγράφονται οι λόγοι για τους οποίους επιθυμεί ο υποψήφιος να συμμετάσχει στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα.
3. Αντίγραφο πτυχίου ή βεβαίωση περάτωσης σπουδών.
4. Αναλυτική βαθμολογία μαθημάτων πρώτου πτυχίου.
5. Δημοσιεύσεις σε περιοδικά με κριτές, εάν υπάρχουν.
6. Αποδεικτικά επαγγελματικής ή/και ερευνητικής δραστηριότητας.
7. Φωτοτυπία δύο όψεων της αστυνομικής ταυτότητας.
8. Δύο συστατικές επιστολές στις οποίες περιγράφεται η ακαδημαϊκή επίδοση, η εργασιακή επίδοση, αλλά και στοιχεία του χαρακτήρα του υποψήφιου. Οι επιστολές βρίσκονται η κάθε μία ξεχωριστά σε σφραγισμένο φάκελο, υπογραμμένο από το άτομο που δίδει τη συστατική επιστολή.

9. Πιστοποιητικό γλωσσομάθειας αγγλικής (ή/και άλλη γλώσσα εφόσον υπάρχει). Αναγνωρίζονται τα πιστοποιητικά που ορίζει ο ΑΣΕΠ. Για τους μη έχοντες επίσημο τίτλο η Σ.Ε. ελέγχει την επάρκεια του φοιτητή να μεταφράσει σχετικά κείμενα στην Αγγλική γλώσσα με διενέργεια σχετικής γραπτής εξέτασης, ενώ άριστη γνώση αποδεικνύεται και με πτυχίο πανεπιστημίου του εξωτερικού.

10. Πιστοποιητικό γνώσης ΗΥ ή/και προπτυχιακό μάθημα Ηλ/κών Υπολογιστών.

11. Πιστοποιημένη επάρκεια ελληνικής γλώσσας, εφόσον ο υποψήφιος είναι αλλοδαπός.

Οι φοιτητές από ιδρύματα της αλλοδαπής πρέπει να προσκομίσουν πιστοποιητικό αντιστοιχίας και ισοτιμίας από τον ΔΟΑΤΑΠ, σύμφωνα με το άρθρο 34, παρ. 7 του ν. 4485/2017.

Σε δεύτερο στάδιο, οι πρώτοι 50 υποψήφιοι μεταπτυχιακοί φοιτητές που θα προκύψουν από την αξιολόγηση των φακέλων, θα κληθούν σε χρόνο που ανακινώνεται εγκαίρως για συνέντευξη. Στόχος της συνέντευξης είναι να αναδειχθούν στοιχεία που αφορούν στους λόγους για τους οποίους οι υποψήφιοι επιθυμούν να συμμετάσχουν στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα, στοιχεία της επιστημονικής και επαγγελματικής τους κατάρτισης. Τα κριτήρια επιλογής αποτυπώνονται στον ακόλουθο πίνακα. Κάθε θεσπισμένο κριτήριο έχει έναν συντελεστή από τον οποίο προκύπτει η βαθμολογία του κάθε υποψηφίου στα επιμέρους κριτήρια, από το άθροισμα των οποίων προκύπτει ο τελικός βαθμός του υποψηφίου.

Αναλυτικότερα:

Κριτήριο	Συντελεστής	Μέγιστη επίδοση
Βαθμός πρώτου πτυχίου (βαθμός 6-10)	10 x	100
Συνέντευξη (βαθμός 1-10)	10 x	100
Άλλα πτυχία ή σχετικές πιστοποιήσεις δεξιοτήτων και γνώσεων που σχετίζονται με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ (βαθμός 1-10 για το κάθε ένα)	4 x	40
Ερευνητική δραστηριότητα σε θέματα σχετικά με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ (βαθμός 1-10)	10 x	100
Επιστημονικές εργασίες, δημοσιεύσεις, πιστοποιητικών (βαθμός 1-10)	4x	40
Προσκόμιση συστατικών επιστολών	2 x	20
Επάρκεια Αγγλικής γλώσσας (βαθμός 1-10) ή και ελληνικής γλώσσας αν πρόκειται για αλλοδαπούς φοιτητές	10 x	100
Πιστοποιημένη γνώση χρήσης Ηλεκτρονικού Υπολογιστή (βαθμός 1-10)	10 x	100
Σύνολο		500

Με βάση τα συνολικά κριτήρια, η ΣΕ καταρτίζει τον Πίνακα αξιολόγησης των φοιτητών και τον καταθέτει προς έγκριση στη Συνέλευση.

Οι επιτυχόντες θα πρέπει να εγγραφούν στη Γραμματεία του ΠΜΣ εντός πέντε (5) ημερών από την απόφαση της Συνέλευσης.

Ισοβαθμήσαντες γίνονται δεκτοί, ως υπεράριθμοι, σε ποσοστό που δεν υπερβαίνει το 10% του ανώτατου αριθμού των εισακτέων.

Σε περίπτωση μη εγγραφής ενός ή περισσότερων φοιτητών, θα κληθούν αν υπάρχουν, οι επιλαχόντες, με βάση τη σειρά τους στον εγκεκριμένο αξιολογικό πίνακα, να εγγραφούν στο Πρόγραμμα.

ΑΡΘΡΟ 5

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

Η χρονική διάρκεια φοίτησης στο ΠΜΣ που οδηγεί στη λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών ορίζεται σε τέσσερα (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης διπλωματικής εργασίας.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν δικαίωμα να ζητήσουν, με αίτησή τους, παράταση της διάρκειας σπουδών για αποδεδειγμένα σοβαρούς λόγους, μόνο μία φορά και δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερης διάρκειας των 2 (δύο) ακαδημαϊκών εξαμήνων. Η ανώτατη χρονική διάρκεια, δηλαδή, ορίζεται σε έξι (6) ακαδημαϊκά εξάμηνα. Η μη ολοκλήρωση των σπουδών μέσα σε διάστημα έξι ακαδημαϊκών εξαμήνων από την εγγραφή στο ΠΜΣ συνεπάγεται τη διαγραφή του μεταπτυχιακού φοιτητή από το πρόγραμμα.

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής με αίτησή του μπορεί να ζητήσει αιτιολογημένα αναστολή φοίτησης. Τα εξάμηνα αναστολής της φοιτητικής ιδιότητας δεν προσμετρώνται στην προβλεπόμενη ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης και δεν μπορούν να υπερβαίνουν τα δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα.

ΑΡΘΡΟ 6

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Το ΠΜΣ ξεκινά το χειμερινό εξάμηνο εκάστου ακαδημαϊκού έτους. Σε περίπτωση αδυναμίας έναρξης στο χειμερινό εξάμηνο, δύναται να μεταφερθεί στο εαρινό, με απόφαση της Συνέλευσης της Σχολής. Για την απόκτηση ΔΜΣ απαιτούνται συνολικά εκατόν είκοσι (120) πιστωτικές μονάδες (ECTS), οι οποίες παρέχονται σε τέσσερα (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα, που η διδακτική διάρκεια του καθενός είναι τουλάχιστον δεκατρείς (13) πλήρεις εβδομάδες. Κατά τη διάρκεια των σπουδών, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υποχρεούνται σε παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση μεταπτυχιακών μαθημάτων, ερευνητική απασχόληση και συγγραφή επιστημονικών εργασιών, κ.ά. καθώς και σε εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας και πρακτικής άσκησης. Η διδασκαλία των μαθημάτων γίνεται διά ζώσης και με μέσα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης σε ποσοστό έως 35% των μαθημάτων. Τα μαθήματα οργανώνονται σε εξάμηνα, πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση και διεξάγονται στην ελληνική, ενώ στην περίπτωση καλεσμένου ομιλητή από το εξωτερικό, οι ομιλίες μπορεί να διεξαχθούν και στην αγγλική.

Α. Το πρόγραμμα των μαθημάτων διαμορφώνεται ως εξής (οι διδακτικές ώρες αφορούν την εβδομαδιαία κατανόμη):

Α' Εξάμηνο		
Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδ. ώρες	ECTS
Ψυχονευροενδοκρινολογία του στρες	4	8
Βασικές Αρχές της Επιστήμης του Στρες	4	8
Βασικές Αρχές Στατιστικής	2	4
Μεθοδολογία Έρευνας στον χώρο της Υγείας	2	4
Προαγωγή Υγείας, αρχές, στόχοι, σχεδιασμός	4	6
Σύνολο	16	30
Β' Εξάμηνο		
Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδ. ώρες	ECTS
Συγγραφή ερευνητικής εργασίας	4	6
Το στρες στην εργασία	2	4
Στρες και τρόπος ζωής-στρες και νοσολογία	4	7
Στρες και κοινότητα	2	5
Η επιστήμη της διαχείρισης του στρες	4	8
Σύνολο	16	30
Γ' Εξάμηνο		
	Διδ. ώρες	ECTS
Πρακτική Άσκηση	8	15
Έναρξη μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας		15
Σύνολο		30
Δ' Εξάμηνο		
	Διδ. ώρες	ECTS
Πρακτική Άσκηση	8	15
Ολοκλήρωση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας		15
Σύνολο		30

Β. Περιεχόμενο/Περιγραφή μαθημάτων

Α' Εξάμηνο

1. Ψυχονευροενδοκρινολογία του Στρες

Κατανόηση του βιολογικού υπόβαθρου του στρες, βασικές γνώσεις σε επίπεδο νευροεπιστημών και ενδοκρινολογίας, ανάλυση επιδράσεων του ψυχονευροενδοκρινικού συστήματος σε άλλα όπως το ανοσοποιητικό σύστημα, κατανόηση βιολογικών αλλαγών που επιτελούνται σε κατάσταση στρες και επεξήγηση των μηχανισμών που οδηγούν σε διαταραχή της ομοιόστασης. Μέσα από διαλέξεις, φροντιστηριακού τύπου ασκήσεις, και επισκέψεις σε σχετικά εργαστήρια, αναλύονται τα βιολογικά συστήματα της απάντησης του στρες, η νευροανατομία του συστήματος, η επίδραση των πρώιμων εμπειριών στη διαμόρφωση της απάντησης στο στρες καθώς και η επίδραση του στρες στο συναίσθημα και τη διάθεση αλλά και στις γνωσιακές λειτουργίες, τα σύγχρονα μοντέλα στρες κ.ά.

2. Βασικές Αρχές της Επιστήμης του Στρες

Το μάθημα εισαγάγει τους σπουδαστές στις βασικές έννοιες της επιστήμης του στρες, και αποτυπώνεται η σύγχρονη επιδημιολογική εικόνα και η σύνδεση του στρες με το σύγχρονο φάσμα της νοσηρότητας. Οι φοιτητές εξετά-

ζουν μέσα από διαλέξεις και ασκήσεις, τί είναι στρες, ποιοι οι τύποι του, πώς αξιολογείται, ποια είναι τα υπάρχοντα εργαλεία μέτρησής του, πώς το στρες διαφοροποιείται σε σχέση με άλλους όρους, όπως το άγχος, πώς αναγνωρίζονται τα συμπτώματά του, ποια είναι τα αίτια του και οι σχετικές κατηγοριοποιήσεις του. Αναλύονται διεξοδικά οι υπάρχουσες θεωρίες ανταπόκρισης στο στρες και παρουσιάζονται στοιχεία της προσωπικότητας που συνδέονται με το στρες, ενώ συζητούνται σχετικές έμφυλες διαφοροποιήσεις.

3. Βασική στατιστική

Σκοπός του μαθήματος είναι η εκμάθηση των βασικών τεχνικών και μεθόδων της στατιστικής ανάλυσης κατά τη χρήση τους στην εμπειρική έρευνα. Οι διαλέξεις και οι ασκήσεις – μετά την αναφορά βασικών θεμάτων της στατιστικής συμπερασματολογίας – δίνει ιδιαίτερη έμφαση στη χρήση των πολυμεταβλητών αναλύσεων, οι οποίες αποτελούν και τις κύριες τεχνικές προσέγγισης των πολυπαραγοντικών φαινομένων της ιατρικής και της ψυχολογίας. Η διάρθρωση του μαθήματος είναι προσανατολισμένη στη χρήση της στατιστικής μέσω ειδικού λογισμικού ανάλυσης δεδομένων. Η εμβάθυνση στη χρήση πολυμεταβλητών αναλύσεων γίνεται με εφαρμογές των γενικευμένων γραμμικών υποδειγμάτων σε δεδομένα εμπειρικών ερευνών.

4. Μεθοδολογία έρευνας στο χώρο της υγείας

Στα πλαίσια των διαλέξεων και των ασκήσεων που πραγματοποιούνται καλύπτονται όλα τα είδη της επιδημιολογικής έρευνας, τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους, οι διαφορές, τα συγκριτικά πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματά τους ώστε οι φοιτητές να μπορούν να ερμηνεύουν και να αξιολογούν τη σύγχρονη επιδημιολογική βιβλιογραφία και να αποκτήσουν τις βάσεις για το σχεδιασμό και την εφαρμογή μίας επιδημιολογικής έρευνας. Στο μάθημα καλύπτονται επίσης θεματικές ενότητες αναφορικά με το πρωτόκολλο της έρευνας, το σχεδιασμό ποσοτικών και ποιοτικών ερευνών, την παρουσίαση και την ερμηνεία των αποτελεσμάτων, καθώς και ηθικά και δεοντολογικά ζητήματα που σχετίζονται με την έρευνα.

5. Προαγωγή Υγείας, αρχές, στόχοι, σχεδιασμός

Το μάθημα πραγματοποιείται μέσω διαλέξεων, πρακτικών παραδειγμάτων, βιωματικών ασκήσεων, δουλειά σε ομάδες, ενώ οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν και στην οργάνωση δραστηριοτήτων σε συνεργαζόμενα σχολεία. Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση των βασικών αρχών και της θεωρίας της Προαγωγής Υγείας (Π.Υ), και η απόκτηση όλων των απαραίτητων δεξιοτήτων που θα επιτρέψουν στους φοιτητές να σχεδιάσουν, να εφαρμόσουν και να αξιολογήσουν ένα πρόγραμμα Προαγωγής Υγείας, στους διαφορετικούς χώρους που αυτή βρίσκει εφαρμογή, δηλαδή, την οικογένεια, το σχολείο, την κοινότητα, την εργασία (settings approaches) και σε διαφορετικές ομάδες του πληθυσμού.

Β' Εξάμηνο

6. Συγγραφή ερευνητικής εργασίας

Το μάθημα στοχεύει στη διδασκαλία της απαραίτητης μεθοδολογίας και την ανάπτυξη δεξιοτήτων, για το γράψιμο μίας πρωτότυπης ερευνητικής εργασίας, διατριβής εξειδίκευσης, δημοσιεύσεων καθώς και την κατάθεση ενός ερευνητικού πρωτοκόλλου, με διαλέξεις αλλά και πρακτικές ασκήσεις και εργασία σε ομάδες, κατά τα οποία αναλύεται η μεθοδολογία και όλα τα επιμέρους μέρη στην

συγγραφή μίας ερευνητικής εργασίας, ενώ οι φοιτητές, σε σχετικές εφαρμογές, ασκούνται στην συγγραφή σε θέματα επιλογής, προετοιμάζουν και καταθέτουν με τη συνεργασία επιστημονικού προσωπικού σχετικά άρθρα και ασκούνται στην διαδικασία προετοιμασίας και τελικώς δημοσίευσης διαφορετικών τύπων άρθρων.

7. Στρες στην Εργασία

Οι φοιτητές εξετάζουν τί είναι το εργασιακό στρες, σχετικά μοντέλα, πώς μετράται, ποιοι οι παράγοντες που σχετίζονται με την εμφάνισή του και ποιες οι συνέπειες στην υγεία των εργαζομένων, αλλά και στη λειτουργία των φορέων εργασίας, ζητήματα οργάνωσης, νομοθεσίας. Επίσης, γίνεται αναφορά σε ειδικές κατηγορίες επαγγελματιών και τονίζονται επιμέρους παράμετροι σχετιζόμενες με το εργασιακό στρες, όπως η ανεργία, η απόλυση, η επαγγελματική εξουθένωση, η ικανοποίηση από την εργασία, και κάθε τι επίκαιρο αναφορικά με την επαγγελματική υγεία και το στρες, ανεύρεση και αξιολόγηση καλών πρακτικών κ.ά.

8. Στρες και τρόπος ζωής - στρες και νοσολογία

Οι φοιτητές μέσα από διαλέξεις και ασκήσεις, μαθαίνουν τους μηχανισμούς που συνδέουν το στρες με βασικές παραμέτρους του σύγχρονου τρόπου ζωής όπως η διατροφή, η φυσική άσκηση, εξαρτησιογόνοι παράγοντες όπως το αλκοόλ, το κάπνισμα, καθώς και παράμετροι που αφορούν στην ποιότητα του ύπνου κ.α. Ταυτόχρονα, πραγματοποιούνται διαλέξεις πάνω στη σχέση του στρες με μερικές από τις κυριότερες διαταραχές και τα σύγχρονα προβλήματα υγείας, όπως τα καρδιαγγειακά, η παχυσαρκία, η κατάθλιψη, η υπέρταση, ο διαβήτης, το μεταβολικό σύνδρομο, οι εκφυλιστικές ασθένειες, τα αυτοάνοσα, οι δερματοπάθειες, ο καρκίνος, το άσθμα, οι μυοσκελετικές διαταραχές, αλλά και ο ρόλος του σε λοιμώδη νοσήματα όπως ο HIV και άλλα επίκαιρα ζητήματα παθολογίας.

9. Στρες και κοινότητα Αναλύονται διεξοδικά τα αίτια, οι παράγοντες και οι επιπτώσεις που έχει το στρες σε σημαντικές κοινωνικές δομές, όπως η οικογένεια, το σχολείο, αλλά και η ευρύτερη κοινότητα. Δίνεται έμφαση στις μορφές στρες που βιώνουν τα παιδιά (από τη σύλληψη, την εγκυμοσύνη, την βρεφική και νεογνική ηλικία) και οι έφηβοι, το στρες στα πλαίσια του σχολείου και των υποχρεώσεων του (εξετάσεις), το στρες στα πλαίσια των οικογενειακών σχέσεων, το στρες που προκύπτει από τη δομή των σύγχρονων πόλεων (όπως κτηριακή δόμηση), από τις νέες μορφές πληροφόρησης (διαδίκτυο), την οικονομική κρίση, την διαπολιτισμικότητα, την μετανάστευση κτλ. Επίσης γίνεται αναφορά σε σημαντικά γεγονότα ζωής όπως η συνταξιοδότηση, οι φυσικές καταστροφές, αλλά και εκφάνσεις της ανθρώπινης ζωής όπως η σεξουαλικότητα.

10. Η επιστήμη της διαχείρισης του στρες

Το μάθημα στοχεύει στην ολοκληρωμένη παρουσίαση και ανάλυση των επιστημονικά τεκμηριωμένων μεθόδων διαχείρισης του στρες. Οι διαλέξεις, περιλαμβάνουν σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα αναφορικά με τις διαφορετικές θεωρητικές προσεγγίσεις στην διαχείριση του στρες σε ατομικό επίπεδο και σε επίπεδο ομάδων. Γίνεται παρουσίαση και ταυτόχρονα πρακτική επιμέρους επιστημονικά τεκμηριωμένων τεχνικών ενώ οι φοιτητές εξοικειώνονται με βασικές αρχές και τεχνικές της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας. Μέσα από τις διαλέξεις, και τις πρακτικές ασκήσεις, οι φοιτητές μαθαίνουν την μεθοδολογική προσέγγιση που

ακολουθείται προκειμένου να σχεδιαστεί ένα πρόγραμμα ελέγχου του στρες, αναλύουν κριτικά και συγκρίνουν τις διαφορετικές μεθοδολογίες, και είναι σε θέση να γνωρίζουν τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της καθημίας μεθόδου.

Εξάμηνο Γ' και Δ'

11. Πρακτική άσκηση

Κατά τη διάρκεια του Γ' και Δ' εξαμήνου σπουδών οι φοιτητές καλούνται να παρακολουθήσουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα πρακτικής άσκησης, που συνολικά αποφέρει 30 πιστωτικές μονάδες, 15 σε κάθε εξάμηνο σπουδών. Η πρακτική άσκηση έχει σχεδιαστεί με τρόπο ευέλικτο, λαμβάνοντας υπόψη την ανάγκη των φοιτητών για παράλληλη εργασία. Η πρακτική άσκηση αφορά την εκπαίδευση του φοιτητή σε ειδικούς χώρους π.χ. ιατρεία, εργαστήρια που δραστηριοποιούνται σε τομείς συναφείς με το θέμα της ερευνητικής διπλωματικής εργασίας του φοιτητή. Η άσκηση αυτή αποσκοπεί στην περαιτέρω εξειδίκευση του φοιτητή σε δομές, η οποία τελικά θα συμβάλλει στην επιτυχία του αποφοίτου στο επιστημονικό και εργασιακό πεδίο της επιλογής του και αφορά στην εκπαίδευση του φοιτητή σε πρακτικά θέματα μελέτης του στρες, προαγωγής της υγείας και έρευνας. Οι φοιτητές επίσης μπορούν να συμμετέχουν σε εργαστήρια που χρησιμοποιούν πειραματικά μοντέλα του στρες ή εξειδικεύονται στην βιολογική μέτρησή του, καθώς και δημόσιες ή ιδιωτικές δομές που δραστηριοποιούνται στο σχεδιασμό προγραμμάτων σε οποιοδήποτε επίπεδο πρόληψης. Η εξέλιξη και η πορεία της πρακτικής άσκησης παρακολουθείται και καταγράφεται από τους συνεργαζόμενους φορείς και το επιστημονικό προσωπικό του ΠΜΣ. Οι φοιτητές πρέπει να συμπληρώνουν τουλάχιστον 8 ώρες εβδομαδιαίως, να ετοιμάζουν και να παραδίδουν υπογεγραμμένο σχετικό δελτίο παρακολούθησης, όπου περιγράφονται οι δραστηριότητες στις οποίες συμμετείχαν. Η πρακτική, παρέχει μια μοναδική ευκαιρία στους συμμετέχοντες να εφαρμόσουν σε πραγματικές συνθήκες εργασίας όλες τις θεωρητικές γνώσεις που αποκόμισαν, αλλά και να δημιουργηθούν νέες προοπτικές συνεργασίας με ιδιωτικούς και δημόσιους φορείς στον χώρο της έρευνας, της υγείας, των κοινωνικών υπηρεσιών και της εκπαίδευσης.

12. Μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία

Η εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας ξεκινά στο Γ' εξάμηνο, και ολοκληρώνεται στο Δ' εξάμηνο του προγράμματος σπουδών. Η διπλωματική εργασία στα πλαίσια του Μ.Π.Σ. είναι καθοριστικής σημασίας, καθώς δίνει την δυνατότητα στον φοιτητή να σχεδιάσει, να εφαρμόσει και να δημοσιεύσει τα ευρήματα μιας πρωτότυπης ερευνητικής δουλειάς. Οι φοιτητές, κατά το Γ' και Δ' εξάμηνο σπουδών τους, παρακολουθούνται και συνεργάζονται με κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό του ΠΜΣ, ώστε να εξασφαλίζεται η καλή διεξαγωγή της έρευνας τους. Η ποιότητα των διπλωματικών εργασιών θα πρέπει να επιτρέπει τη δημοσίευση των αποτελεσμάτων τους σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά και συνέδρια, στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Πριν την παρουσίαση των διπλωματικών εργασιών θα πρέπει να έχει υποβληθεί επιστημονικό άρθρο σε έγκριτα ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά με τα αποτελέσματα της διπλωματικής εργασίας ή /και της στάθμισης εργαλείου μέτρησης του στρες.

ΑΡΘΡΟ 7

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Το εκπαιδευτικό έργο κάθε ακαδημαϊκού έτους διαρθρώνεται σε δύο εξάμηνα σπουδών, το χειμερινό και το εαρινό, έκαστο εκ των οποίων περιλαμβάνει τουλάχιστον δεκατρείς (13) εβδομάδες διδασκαλίας και τρεις (3) εβδομάδες εξετάσεων. Τα μαθήματα του χειμερινού και εαρινού εξαμήνου εξετάζονται επαναληπτικώς κατά την περίοδο του Σεπτεμβρίου.

Η παρακολούθηση των μαθημάτων/εργασιών κ.λπ. είναι υποχρεωτική, και δεν επιτρέπονται περισσότερες από 2 απουσίες ανά έτος. Οι φοιτητές κατά την προσέλευση και την αποχώρησή τους από κάποιο μάθημα, υποχρεούνται να υπογράψουν, επιβεβαιώνοντας έτσι την παρουσία τους σε αυτό, ενώ οι παρουσίες μπορεί να παίρνονται κατά οιαδήποτε τρόπο αποφασίζει η Συντονιστική Επιτροπή. Η ΣΕ με απόφασή της αξιολογεί το τυχόν ποσοστό απουσιών των φοιτητών, και εφόσον δεν συντρέχει σημαντικό ζήτημα υγείας, δεν μπορούν να συμμετάσχουν στις εξετάσεις του μαθήματος στο οποίο απουσίαζαν ή μπορεί να ζητηθεί η επανάληψη του συνόλου του μαθήματος ή ενοτήτων του μαθήματος στο οποίο υπήρξε ελλιπής παρακολούθηση, το επόμενο ακαδημαϊκό έτος.

Σε περίπτωση κωλύματος διεξαγωγής μαθήματος προβλέπεται η αναπλήρωσή του. Η ημερομηνία και η ώρα αναπλήρωσης γίνεται γνωστή στους φοιτητές με ανακοίνωση.

Σε περίπτωση που το ποσοστό απουσιών ενός φοιτητή ξεπερνά το 40% του συνόλου των μαθημάτων, τίθεται θέμα διαγραφής του φοιτητή. Το εν λόγω θέμα εξετάζεται από τη ΣΕ, η οποία γνωμοδοτεί σχετικά στη Συνέλευση της Σχολής.

Η αξιολόγηση των μεταπτυχιακών φοιτητών και η επίδοσή τους στα μαθήματα που υποχρεούνται να παρακολουθήσουν στο πλαίσιο του ΠΜΣ πραγματοποιείται στο τέλος κάθε εξαμήνου με γραπτές ή προφορικές εξετάσεις ή με εκπόνηση και παρουσίαση εργασιών καθ' όλη τη διάρκεια του εξαμήνου. Πέραν των τελικών εξετάσεων μπορεί να γίνονται και ενδιάμεσα τεστ προόδου. Ο τρόπος αξιολόγησης σε κάθε περίπτωση μπορεί να ορίζεται από τον διδάσκοντα του κάθε μαθήματος. Η βαθμολόγηση γίνεται στην κλίμακα 1-10. Η βαθμολογία των μαθημάτων κατατίθεται στη Γραμματεία του ΠΜΣ εντός 20 ημερών από τη λήξη της εξεταστικής περιόδου.

Για την απόκτηση ΔΜΣ κάθε μεταπτυχιακός φοιτητής οφείλει να παρακολουθήσει και να εξεταστεί επιτυχώς στο σύνολο των προσφερόμενων μαθημάτων του ΠΜΣ και να εκπονήσει μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία, συγκεντρώνοντας έτσι εκατόν είκοσι (120) ECTS.

Εάν μεταπτυχιακός φοιτητής αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων, πάνω από δύο φορές σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών θεωρείται ότι δεν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, εξετάζεται, ύστερα από αίτησή του, από τριμελή επιτροπή μελών ΔΕΠ της Ιατρικής Σχολής, τα μέλη της οποίας έχουν το ίδιο ή συναφές αντικείμενο με το εξεταζόμενο μάθημα και ορίζονται από τη Συνέλευση της Σχολής. Από την επιτροπή εξαιρείται ο υπεύθυνος της εξέτασης διδάσκων. Στο Γ' και Δ' εξάμηνο του Προγράμματος προβλέπεται η εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Η Συντονιστική Επιτροπή, ύστερα από αίτηση

του υποψηφίου στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος της διπλωματικής εργασίας, ο προτεινόμενος επιβλέπων (αν δεν έχει ορισθεί ως επιβλέπων/ουσα του μετ. φοιτητή ήδη από την έναρξη των μετ. σπουδών του) και επισυνάπτεται περίληψη της προτεινόμενης εργασίας, ορίζει τον επιβλέποντα αυτής και συγκροτεί την τριμελή εξεταστική επιτροπή για την έγκριση της εργασίας, ένα από τα μέλη της οποίας είναι και ο επιβλέπων.

Ο επιβλέπων της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας είναι διδάσκων στο ΠΜΣ και μπορεί να είναι μέλος ΔΕΠ, Ομότιμος Καθηγητής ή αφυπηρητήσας. Ως μέλη της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής μπορούν να οριστούν όλοι οι διδάσκοντες του ΠΜΣ που είναι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος με συναφές γνωστικό αντικείμενο με αυτό του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών. Το αντικείμενο της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας πρέπει να έχει ερευνητικό χαρακτήρα και να είναι πρωτότυπο.

Η γλώσσα συγγραφής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας μπορεί να είναι η ελληνική ή/και η αγγλική. Στους φοιτητές διανέμεται πλήρης οδηγός εκπόνησης διπλωματικής με το σύνολο των οδηγιών, για το είδος των θεμάτων, τις υποχρεώσεις, τη συγγραφή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας (π.χ. μορφή εξωφύλλου, ελάχιστος αριθμός λέξεων, μέρη εργασίας, κανόνες δακτυλογράφησης, παράθεση βιβλιογραφίας κ.ά.) Για να εγκριθεί η εργασία, ο φοιτητής οφείλει να την υποστηρίξει ενώπιον της εξεταστικής επιτροπής. Η διαδικασία είναι ανοιχτή και υποχρεωτικά θα πρέπει να παρίστανται σε αυτή και οι φοιτητές του ΠΜΣ. Η διπλωματική εργασία κατατίθεται σε 4 αντίγραφα (1 για κάθε μέλος) και 1 στη γραμματεία του ΠΜΣ και συνοδεύεται από 2 τουλάχιστον αντίγραφα σε ηλεκτρονική μορφή. Ο χρόνος παρουσίασης ανακοινώνεται εγκαίρως στους φοιτητές και καθορίζεται από τη Συντονιστική Επιτροπή.

Οι μεταπτυχιακές διπλωματικές εργασίες εφόσον εγκριθούν από την εξεταστική επιτροπή, αναρτώνται υποχρεωτικά στον διαδικτυακό τόπο της Σχολής. Επίσης, γίνεται ηλεκτρονική κατάθεση της διπλωματικής εργασίας στο Ψηφιακό Αποθετήριο «ΠΕΡΓΑΜΟΣ», σύμφωνα με τις αποφάσεις της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ.

ΑΡΘΡΟ 8 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

1. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν όλα τα δικαιώματα και τις παροχές που προβλέπονται για τους φοιτητές του Α' κύκλου σπουδών, πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων. Το Ίδρυμα υποχρεούται να εξασφαλίσει στους φοιτητές με αναπηρία (ΦμεΑ) ή/και ειδικές ανάγκες προσβασιμότητα στα προτεινόμενα συγγράμματα και τη διδασκαλία. Η Μονάδα Προσβασιμότητας του ΕΚΠΑ εξασφαλίζει στην πράξη την ισότιμη πρόσβαση στις ακαδημαϊκές σπουδές των φοιτητών με διαφορετικές ικανότητες και απαιτήσεις, με αξιοποίηση κατάλληλων μέσων και υπηρεσιών, όπως οι Προσαρμογές στο Περιβάλλον, οι Υποστηρικτικές Τεχνολογίες Πληροφορικής και οι Υπηρεσίες Πρόσβασης. Στόχος της μονάδας είναι να ικανοποιηθούν βασικές ανάγκες και απαιτήσεις των ΦμεΑ όπως: η διαπροσωπική επικοινωνία με τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας, η συγγραφή σημειώσεων και εργασιών, η πρόσβαση στις πανεπιστημιακές κτιριακές εγκαταστάσεις, στο εκπαιδευτικό υλικό, στον πίνακα και τις

προβολές της αίθουσας διδασκαλίας, στις εξετάσεις και στο περιεχόμενο του διαδικτύου.

2. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές καλούνται να συμμετέχουν και να παρακολουθούν σεμινάρια ερευνητικών ομάδων, συζητήσεις βιβλιογραφικής ενημέρωσης, επισκέψεις εργαστηρίων, συνέδρια/ημερίδες με γνωστικό αντικείμενο συναφές με αυτό του ΠΜΣ, διαλέξεις ή άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις του ΠΜΣ κ.ά.

3. Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής, μετά την εισήγηση της ΣΕ, δύναται να αποφασίσει τη διαγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών εάν:

- υπερβούν το ανώτατο όριο απουσιών
- έχουν αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και δεν έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα,
- υπερβούν τη μέγιστη χρονική διάρκεια φοίτησης στο ΠΜΣ, όπως ορίζεται στον παρόντα Κανονισμό,
- έχουν παραβιάσει τις κείμενες διατάξεις όσον αφορά την αντιμετώπιση πειθαρχικών παραπτώματων από τα αρμόδια πειθαρχικά Όργανα.
- αυτοδίκαια κατόπιν αιτήσεων των μεταπτυχιακών φοιτητών,
- υποπέσουν σε παράπτωμα που εμπίπτει στο δικαίωμα περί πνευματικής ιδιοκτησίας (ν. 2121/1993) κατά τη συγγραφή των προβλεπομένων εργασιών τους,
- δεν καταβάλλουν το προβλεπόμενο τέλος φοίτησης.

4. Για τη συμμετοχή τους στο ΠΜΣ η «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» οι μεταπτυχιακοί φοιτητές καταβάλλουν τέλη φοίτησης που ανέρχονται στο ποσό των 2.000 ευρώ ανά εξάμηνο. Η καταβολή του τέλους γίνεται στην αρχή κάθε εξαμήνου, εντός του πρώτου δεκαημέρου.

Στο ύψος των διδάκτρων δεν συμπεριλαμβάνονται τυχόν άλλα έξοδα, όπως εκπαιδευτικά ταξίδια και μετακινήσεις, ή άλλο εκπαιδευτικό υλικό και βιβλία πλην όσων διανέμονται δωρεάν στα πλαίσια εκπόνησης του ΠΜΣ.

5. Απαλλάσσονται από τα τέλη φοίτησης οι φοιτητές του ΠΜΣ, των οποίων το ατομικό εισόδημα, εφόσον διαθέτουν ίδιο εισόδημα, και το οικογενειακό διαθέσιμο ισοδύναμο εισόδημα δεν υπερβαίνουν αυτοτελώς, το μεν ατομικό το εκατό τοις εκατό (100%), το δε οικογενειακό το εβδομήντα τοις εκατό (70%) του εθνικού διάμεσου διαθέσιμου ισοδύναμου εισοδήματος, σύμφωνα με τα πλέον πρόσφατα κάθε φορά δημοσιευμένα στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής (ΕΛ.ΣΤΑΤ.). Η απαλλαγή αυτή παρέχεται για τη συμμετοχή σε ένα μόνο ΠΜΣ. Σε κάθε περίπτωση, οι απαλλασσόμενοι φοιτητές δεν ξεπερνούν το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) του συνολικού αριθμού των φοιτητών που εισάγονται στο ΠΜΣ. Αν οι δικαιούχοι υπερβαίνουν το ποσοστό του προηγούμενου εδαφίου, επιλέγονται με σειρά κατάταξης ξεκινώντας από αυτούς που έχουν το μικρότερο εισόδημα (άρθρο 35, παρ. 2 του ν. 4485/2017).

6. Στο τέλος κάθε εξαμήνου πραγματοποιείται αξιολόγηση κάθε μαθήματος και κάθε διδάσκοντος από τους μεταπτυχιακούς φοιτητές. Τα αποτελέσματα της αξιολόγησης του κάθε διδάσκοντα θα του κοινοποιούνται.

7. Η καθομολόγηση γίνεται στο πλαίσιο της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής και σε χώρο της Σχολής, παρουσία του Προέδρου της Σχολής.

Πιο συγκεκριμένα στο πλαίσιο του ΠΜΣ «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» απονέμεται Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Επιστήμη του Στρες και την Προαγωγή της Υγείας».

8. Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών δεν απονέμεται σε φοιτητή του οποίου ο τίτλος σπουδών πρώτου κύκλου από ίδρυμα της αλλοδαπής δεν έχει αναγνωρισθεί από το Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.), σύμφωνα με το ν. 3328/2005 (Α' 80).

9. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές μπορούν να αιτηθούν την έκδοση παραρτήματος διπλώματος.

10. Στους φοιτητές, δύνανται να δοθεί υποτροφία αριστείας, στην περίπτωση που εξασφαλιστεί κατάλληλη πηγή χρηματοδότησης, πλην τελών εγγραφής.

ΑΡΘΡΟ 9 ΥΠΟΔΟΜΗ ΠΜΣ

1. Για την εύρυθμη λειτουργία του ΠΜΣ θα διατεθούν αίθουσες διδασκαλίας και σεμιναρίων, αμφιθέατρα εξοπλισμένα με οπτικοακουστικά μέσα και εργαστήρια της Σχολής ή/και άλλων συνεργαζόμενων σχολών και ερευνητικών φορέων και ινστιτούτων.

2. Η διοικητική υποστήριξη του ΠΜΣ γίνεται από την Ιατρική Σχολή και η γραμματειακή υποστήριξη του γίνεται από τη Γραμματεία του ΠΜΣ, η οποία στελεχώνεται από κατάλληλο προσωπικό, υπό την επιστασία της Ιατρικής Σχολής.

3. Η χρηματοδότηση του ΠΜΣ μπορεί να προέρχεται από:

α) δωρεές, παροχές, κληροδοτήματα και κάθε είδους χορηγίες φορέων του δημόσιου τομέα, από την Ελλάδα ή το εξωτερικό όπως οριοθετείται στην περίπτωση α' της παρ. 1 του άρθρου 14 του ν. 4270/2014 (Α' 143), ή του ιδιωτικού τομέα,

β) πόρους από ερευνητικά προγράμματα,

γ) πόρους από προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή άλλων διεθνών οργανισμών,

δ) μέρος των εσόδων των Ειδικών Λογαριασμών Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.)

ε) κάθε άλλη νόμιμη πηγή.

Επειδή τα λειτουργικά έξοδα του Π.Μ.Σ. δεν καλύπτονται εξ ολοκλήρου από τις ανωτέρω πηγές χρηματοδότησης, μέρος των λειτουργικών του εξόδων καλύπτεται από τέλη φοίτησης.

4. Κατά τη λήξη της θητείας της ΣΕ, με ευθύνη του απερχόμενου Διευθυντή, συντάσσεται αναλυτικός απολογισμός του ερευνητικού και εκπαιδευτικού έργου και των λοιπών δραστηριοτήτων του Π.Μ.Σ., ο οποίος κατατίθεται στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ. Ο εν λόγω απολογισμός με ευθύνη της Κοσμητείας αποστέλλεται αμελλητί στα μέλη της ΕΣΕ.

5. Η εσωτερική και εξωτερική αξιολόγηση του ΠΜΣ θα γίνεται σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 44 του ν. 4485/2017.

ΑΡΘΡΟ 10 ΑΝΑΘΕΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΠΜΣ

Οι διδάσκοντες του ΠΜΣ, προέρχονται, τουλάχιστον κατά 60%, από:

- μέλη Δ.Ε.Π. της Σχολής,
- μέλη Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. της Σχολής, κατόχους διδακτορικού διπλώματος εκτός κι αν το γνωστικό τους αντικείμενο είναι εξαιρετικής και αδιαμφισβήτητης ιδιαιτερότητας για το οποίο δεν είναι δυνατή ή συνήθως η εκπόνηση διδακτορικής διατριβής,

- ομότιμους καθηγητές (άρθρο 69 του ν. 4386/2016) και αφυπηρητήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. της Σχολής,

- διδάσκοντες σύμφωνα με το π.δ. 407/1980 (Α' 112),

- επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους είτε κάτοχους διδακτορικού διπλώματος είτε υποψήφιους διδάκτορες είτε εξαιρετικής τεχνικής εμπειρίας, οι οποίοι μπορεί να απασχολούνται ως ακαδημαϊκοί υπότροφοι με απόφαση της Συνέλευσης και πράξη του Προέδρου της Σχολής για τη διεξαγωγή διδακτικού, κλινικού και ερευνητικού έργου, καθοριζόμενου με τη σύμβαση που υπογράφεται μεταξύ του ακαδημαϊκού υποτρόφου και του Πρύτανη του οικείου ΑΕΙ. (παρ. 7 του άρθρου 29 του ν. 4009/2011).

Με αιτιολογημένη απόφαση της Συνέλευσης της Σχολής ανατίθεται διδασκαλία σε:

- μέλη ΔΕΠ άλλων Τμημάτων του ίδιου ή άλλου ΑΕΙ,

- ερευνητές από ερευνητικά κέντρα του άρθρου 13Α, ν. 4310/2014, της Ακαδημίας Αθηνών και του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών,

- επισκέπτες καταξιωμένους επιστήμονες από την ημεδαπή ή την αλλοδαπή, που έχουν θέση ή προσόντα καθηγητή ή ερευνητή σε ερευνητικό κέντρο, καλλιτέχνες ή επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους με εξειδικευμένες γνώσεις ή σχετική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ,

- επισκέπτες μεταδιδακτορικούς ερευνητές, Έλληνες ή αλλοδαπούς νέους επιστήμονες, κάτοχους διδακτορικού διπλώματος (παρ.7, του άρθρου 16 του ν. 4009/2011)

- ομότιμους καθηγητές και αφυπηρητήσαντα μέλη ΔΕΠ των ΑΕΙ σύμφωνα με το άρθρο 6 του ν. 4485/2017,

ή γίνονται νέες προσλήψεις/συμβάσεις σύμφωνα με τα ανωτέρω (παρ. 1, 2, 5 και 6 του άρθρου 36 του ν. 4485/2017).

Η ανάθεση διδασκαλίας μαθημάτων, σεμιναρίων και ασκήσεων του ΠΜΣ γίνεται ύστερα από εισήγηση της ΣΕ και έγκριση της Συνέλευσης της Σχολής. Επίσης με τους ίδιους όρους μπορεί να ανατίθεται ερευνητικό έργο, σε όλες τις ως άνω κατηγορίες διδασκόντων.

ΑΡΘΡΟ 11 ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Αρμόδιο όργανο για κάθε άλλο θέμα που σχετίζεται με το ΠΜΣ και το οποίο δεν περιλαμβάνεται στον παρόντα Εσωτερικό Κανονισμό ή στην Απόφαση ίδρυσης του ΠΜΣ είναι η Συντονιστική Επιτροπή του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών η οποία εισηγείται στη Συνέλευση προς έγκριση.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Ο Πρύτανης
ΜΕΛΕΤΙΟΣ - ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ